

ПРИНЯТ
решением педагогического
совета от 27.08.2025 г.
протокол №1

УТВЕРЖДЕН
приказом
от 27.08.2025 г. №85 о/д
заведующая МБДОУ №30
И.Н.Митрофанова
М.П.

Режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Группа раннего возраста	Первая младшая	Средняя группа с обучением на татарском языке	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.15-8.25
Завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.50	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	-	-	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.40-9.30 пн., ср.	9.00-10.10 пн., вт., чт.	9.00-9.50	9.00-10.50
	8.40-9.50 вт., чт., пт.	9.00-9.50 ср., пт.		9.00-10.10 чт.
Совместная деятельность педагога с детьми	9.30-9.50 пн., ср.	10.00-10.10 ср., пт.	9.50-10.00	10.20-10.50 чт.
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.50-12.20
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30.-15.30	12.30-15.20	12.45-15.15
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.35	15.15-15.25
Занятия (дополнительные образовательные услуги)	-	-	-	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10	15.45-16.10	15.35-16.15	15.55-16.20
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-16.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	16.45-18.00	16.35-18.00

Соответствует "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.3648-20)

Соответствует Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»